¿Tiene problemas para ver este correo electrónico? **Ver en su explorador**

Ilustre Colegio Oficial Médicos Álava

30 de marzo de 2020

ICOMA pone en marcha el Programa de Apoyo Psicológico en la Crisis del Coronavirus (PAPCC) para profesionales médicos colegiados

Apreciadas compañeras y compañeros:

Ante la situación excepcional que estamos viviendo con la crisis del Coronavirus SARS CoV-2, la labor que estáis realizando es uno de los pilares fundamentales para frenar la pandemia. Como estamos viendo, el esfuerzo del colectivo médico es ejemplar, pero ello está llevando, o puede llevar en muchas ocasiones, a un **desgaste tanto físico como emocional** muy importante.

Habitualmente acostumbrados a luchar contra la enfermedad, las y los profesionales médicos tenemos recursos psicológicos que en momentos de tensión y emergencia utilizamos. Ahora bien, estos recursos no son ilimitados. **Poder contar con un apoyo psicológico profesional** puede ayudar a reforzar las capacidades propias, no solo para abordar la situación de emergencia, sino también para prevenir posibles secuelas psicológicas que puedan desarrollarse tras atravesar por una situación como la que estamos viviendo en la profesión sanitaria.

Por esta razón, el Colegio de Médicos de Araba/Álava desde el **Programa de Atención Integral del Médico Enfermo** (**PAIME) del País Vasco,** y en estrecha colaboración con el **Centro TADI,** queremos ofrecer a las y los colegiados de Álava un «**PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO EN LA CRISIS DEL CORONAVIRUS (PAPCC)».**

El PAPCC, enfocado como un **recurso de apoyo profesional para aliviar el sufrimiento psicológico** que la situación actual pueda estar ocasionando entre nuestros colegiados y colegiadas, consiste en el ofrecimiento de una **atención a distancia**, **bien telefónica o por videollamadas,** en la que se realizarían dos entrevistas psicológicas iniciales de carácter individual y posteriormente se ofrecería la entrada en un Grupo Balint dirigido por un psicoterapeuta profesional. Este Grupo Balint se organizará a través de una plataforma online y será abierto, es decir, se podrá asistir al mismo cuando se desee, previa solicitud de entrada y sin compromiso de permanencia.

El objetivo es asegurar que las y los médicos que entran a formar parte del Programa reciben **el tratamiento necesario para poder desarrollar su trabajo en óptimas condiciones y prevenir el Trastorno de Estrés Postraumático**, mediante el desarrollo de recursos para aumentar la resiliencia, el apoyo psicológico específico individual y grupal y la puesta en común ante la situación de crisis.

El PAPCC **es un programa de asistencia gratuito para los colegiados y colegiadas, basado en la más estricta confidencialidad e incluido en el PAIME como herramienta de apoyo para evitar el desgaste emocional y psicológico.**

Si necesitas acceder a este servicio, puedes hacerlo llamando al:
Teléfono: 646 581 200