MIÉRCOLES 29 DE SEPTIEMBRE, DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

El Colegio de Médicos de Álava ofrece formación online en técnicas de reanimación dirigida a la ciudadanía

Este programa formativo enseña maniobras de RCP, desobstrucción de vía aérea y uso de desfibriladores para ***activar cuanto antes la cadena de supervivencia en adultos, niños y lactantes***

Son vídeos didácticos de corta duración disponibles en la página web del Colegio de Médicos (www.icoma.eus) y sus canal de Youtube

28 de septiembre de 2021
Con motivo de la celebración mañana 29 de septiembre del Día Mundial del Corazón, el Colegio Oficial de Médicos de Álava (ICOMA) difunde en su página web (www.icoma.eus) su programa formativo online de maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) y de Obstrucción de Vía Aérea (OVA) dirigido a la ciudadanía y puesto en marcha desde el año pasado con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. El objetivo es hacer llegar de forma accesible los conocimientos básicos para detectar situaciones de riesgo vital, activar la cadena de supervivencia y **realizar las maniobras básicas correspondientes tanto en adultos como en niños y lactantes**.

Se trata de cinco de vídeos de corta duración, impartidos por personal de Emergencias de Osakidetza, que, de manera sencilla, didáctica y muy gráfica, explican la forma de realizar maniobras de RCP ante una parada cardiorespiratoria.

La pandemia de Covid-19 impidió ya el año pasado la celebración de una nueva edición de la habitual "Quincena del corazón – BihotzAraba" que el Consistorio gasteiztarra y el Colegio de Médicos de la provincia organizan cada año con una decena de cursos presenciales prácticos y gratuitos abiertos a la ciudadanía sobre maniobras RCP y OVA. Sin embargo, el compromiso de ambas entidades por continuar formando al mayor número posible de personas les unió en 2020 en este nuevo proyecto adaptando la formación a una versión online, accesible a un mayor número de público, hasta que la crisis sanitaria remita y sea posible recuperar el formato tradicional de talleres prácticos con maniquíes.

Activar la cadena de supervivencia
En una parada cardiorespiratoria, cada minuto que pasa disminuyen entre un 10 y un 20% las posibilidades de recuperación. Cuanto mayor sea el número de personas capaces de responder ante situaciones de riesgo vital, mayor será el número de posibilidades de activar de forma satisfactoria la cadena de supervivencia.

El 80% de las paradas cardiorespiratorias tienen lugar fuera del medio hospitalario y sin personal sanitario cerca, por lo que el compromiso del Colegio Oficial de Médicos de Álava es mantener este tipo de formaciones y hacerlas llegar al mayor número posible de ciudadanos y ciudadanas.

Su acceso es gratuito en la página web del Colegio (www.icoma.eus) y su canal de Youtube.

Enlace: https://icoma.eus/ciudadanos-as/campanas-a-la-ciudadania/formacion-rcp/

Lourdes Lorenzo. **Comunicación. Colegio de Médicos de Araba/Álava.**
Tel. 945 25 82 33 comunicacion@icoma.eus