

## Los Colegios de Médicos y Dentistas de Araba/Álava ponen en marcha una campaña de salud bucodental infantil

**Bajo el lema “Que no se pierda esta sonrisa” han editado trípticos y carteles distribuidos a centros educativos, centros de salud, hospitales, centros cívicos, farmacias y consultas de dentistas de toda la provincia**

**El próximo 24 de enero tendrá lugar una charla informativa sobre cuidados bucodentales a las 18:30h en la sala Fundación Vital.**

### 15 de enero de 2019

El Colegio de Médicos y el Colegio de Dentistas de Araba/Álava han puesto en marcha una campaña de difusión y concienciación sobre el cuidado de la salud bucodental de la población infantil desde el nacimiento hasta los siete años, dirigida a profesionales sanitarios que atienden a la población infantil así como a los responsables directos de su cuidado (padres y madres, cuidadores, profesorado,...). Bajo el lema “Que no se pierda esta sonrisa”, han editado distinto material didáctico e informativo con el objetivo de extender entre la población una serie de recomendaciones básicas y prevenir así problemas como caries, maloclusiones y otras patologías bucodentales de aparición temprana, así como aspectos importantes en el cuidado dental como el uso de biberones, chupetes, alimentación y pauta de visitas al dentista. Todo ello a través de un discurso unificado entre los profesionales sanitarios, evitando mensajes contradictorios.

Para ello, se han editado **10.000 trípticos bilingües y un millar de carteles** que recogen de una forma gráfica y sencilla las claves para una correcta salud dental que estarán visibles en los centros educativos de la provincia con menores de siete años, en las áreas de pediatría de centros de salud y hospitales, en todas las farmacias de la red alavesa y en las consultas de dentistas. Además, se han producido **dos vídeos** que resumen en unos segundos el contenido principal de esta iniciativa y que desde diciembre se proyectan en todas las sesiones de los cines Vesa en Vitoria-Gasteiz.

Además, con el objetivo de trasladar estos mensajes de la forma más directa posible a cuidadores y familiares, los Colegios de Dentistas y Médicos de Araba/Álava van a organizar una **charla informativa el próximo jueves 24 de enero a las 18:30h en la sala Fundación Vital (C.C. Dendaraba)**, impartida por un pediatra y un dentista, donde poder profundizar en los distintos aspectos que afectan a esta cuestión y resolver así las dudas existentes. Entrada libre. Los interesados pueden ir lanzando sus preguntas desde hoy vía twitter bajo el hashtag #quenosepierdaestasonrisa y serán respondidas el mismo día de la conferencia.

### Origen de esta iniciativa

Las familias demandan cada vez con más frecuencia información en las consultas de pediatras y dentistas sobre los cuidados bucodentales que deben proporcionar a los más pequeños. Desde la edad lactante a la aparición de los primeros dientes, el correcto uso de chupetes y cómo y de qué forma se debe empezar a practicar la limpieza bucodental. En ocasiones, las pautas indicadas por distintos profesionales sobre un mismo tema pueden variar por la falta de un discurso claro y definido, avalado por un organismo profesional.

Conscientes de esta carencia, el Colegio de Médicos de Álava y el Colegio de Dentistas de Álava decidieron unir fuerzas y llenar un vacío existente con el objetivo de definir un discurso uniforme que permitiese a los profesionales trasladar a sus pacientes una serie de recomendaciones claras y concisas al tiempo que se informa a los responsables del cuidado de los menores (padres y madres, cuidadores, profesorado,...) de las prácticas más convenientes para una correcta salud bucodental de los más pequeños.

Esta información aborda el cuidado dental según la edad del menor: en cada franja de edad se detalla el tipo de limpieza que hay que realizar, las prácticas más recomendables y menos convenientes en temas de alimentación respecto a posibles caries así como el uso de chupete y biberón. La información también hace referencia a las pautas de aprendizaje de cepillado de los menores e indica cuándo se recomienda comenzar las visitas al dentista.

Una orientación temprana con consejos avalados por los Colegios de Dentistas y de Médicos de Araba/Álava y la Sociedad Vasco Navarra de Pediatría. Una campaña que la consejería de Salud del Gobierno Vasco ha calificado de "pertinente, que viene a complementar las actuaciones en la promoción de la salud dental efectuados y promovidos desde el Programa de Asistencia Dental Infantil (PADI)", que empieza a funcionar a partir de los siete años.

Toda la información está disponible en las webs del Colegio de Médicos de Araba/Álava ([www.icoma.eu](http://www.icoma.eu)) y del Colegio de Dentistas de Araba/Álava ([www.colegiodontistasalava.com](http://www.colegiodontistasalava.com))