

## **El Colegio de Médicos de Álava y el Ayuntamiento de Vitoria organizan la IV edición de "BihotzAraba- la Quincena del corazón" con cursos gratuitos en técnicas de reanimación para la ciudadanía**

*Este programa formativo enseñará a 160 personas maniobras de RCP, desobstrucción de vía aérea y uso de desfibriladores para **activar cuanto antes la cadena de supervivencia en adultos, niños y lactantes***

***Abierta la inscripción para los diez cursos gratuitos que tendrán lugar del 16 al 26 de septiembre en horario de mañana y tarde en la sede del Colegio de Médicos en Avenida Santiago 7***

### **4 de septiembre de 2019**

El Colegio Oficial de Médicos de Álava y el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz han puesto en marcha por cuarto año consecutivo la "Quincena del corazón – BihotzAraba" con un nuevo programa formativo de maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) y de Obstrucción de Vía Aérea (OVA) dirigido a la ciudadanía con el objetivo de ofrecer a los participantes formación para detectar aquellas situaciones de riesgo vital, que sean capaces de activar la cadena de supervivencia y enseñarles a realizar las maniobras básicas ante estas situaciones.

Diez cursos gratuitos que tendrán lugar del 16 al 26 de septiembre en la sede del Colegio de Médicos (Avenida Santiago nº7 bajo) en horario de mañana y de tarde, culminando el 29 de septiembre, Día Mundial del Corazón. Días antes tendrá lugar una recepción oficial de entrega de diplomas acreditativos a los participantes, el 26 de septiembre.

Esta formación, gratuita y abierta a la ciudadanía mayor de 16 años, dispone de una parte teórica y otra práctica con maniqués y desfibriladores de demostración. Cada curso, de cuatro horas de duración, dispone de dieciséis plazas que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Los ciudadanos interesados pueden ya inscribirse en el Colegio de Médicos de Álava presentando el DNI en sus oficinas en Avenida Santiago nº7 bajo en Vitoria-Gasteiz o por correo electrónico en [cursos@icoma.eu](mailto:cursos@icoma.eu).

### **Activar la cadena de supervivencia**

En una parada cardiorespiratoria, cada minuto que pasa disminuyen entre un 10 y un 20% las posibilidades de recuperación. Cuanto mayor sea el número de personas capaces de responder ante situaciones de riesgo vital, mayor será el número de posibilidades de activar de forma satisfactoria la cadena de supervivencia.

Durante la presentación, el vicesecretario del Colegio de Médicos de Álava, Alberto López de Ocáriz recordó que el 80% de las paradas cardiorespiratorias tienen lugar fuera del medio hospitalario y sin personal sanitario cerca, por lo que reiteró el compromiso de la entidad colegial por mantener este tipo de formaciones y hacerlas llegar al mayor número posible de ciudadanos.

A su vez, la concejala de Deporte y Salud, Livia López, ha animado a la ciudadanía gasteiztarra a participar en los cursos gratuitos de reanimación. "Es una de las formaciones más valiosas que se pueden recibir porque, a fin de cuentas, permite salvar vidas. Disponer de una amplia red de personas capaces de detectar una situación de emergencia y ejecutar correctamente las maniobras de reanimación es el mejor modo de hacer de Vitoria-Gasteiz una ciudad más segura, participativa, solidaria y comprometida con la salud de todas y todos"

Con la celebración de esta cuarta Quincena del Corazón en Vitoria-Gasteiz, más de un 850 ciudadanos habrán sido formados en los últimos años en el reconocimiento de situaciones de parada cardiorrespiratoria y obstrucción de vía aérea y en manejo de maniobras de resucitación cardiopulmonar, uso de desfibriladores y técnicas de desobstrucción de la vía aérea, tanto en adultos como en niños y lactantes.

En la pasada edición, la gran respuesta ciudadana a esta oferta formativa hizo que las plazas se agotasen en apenas unos días, con un perfil muy heterogéneo de los participantes, que valoraron con una media de nueve sobre diez su satisfacción con estos cursos.

### **Fechas y horarios de los cursos**

La inscripción está abierta desde hoy 4 de septiembre y se realizará por riguroso orden, presentando el DNI:

- en las oficinas del Colegio de Médicos de Álava (Avenida Santiago nº7 bajo) de lunes a viernes de 9 a 15h
- por correo electrónico [cursos@icoma.eu](mailto:cursos@icoma.eu)

- Lunes 16 de septiembre, de 16:00 a 20:00h
- Martes 17 de septiembre, de 9:30 a 13:30h
- Martes 17 de septiembre, de 16:00 a 20:00h
- Miércoles 18 de septiembre, de 16:00 a 20:00h
- Jueves 19 de septiembre, de 9:30 a 13:30h
- Jueves 19 de septiembre, de 16:00 a 20:00h
- Lunes 23 de septiembre, de 9:30 a 13:30h
- Lunes 23 de septiembre, de 16:00 a 20:00h
- Martes 24 de septiembre, de 16:00 a 20:00h
- Miércoles 25 de septiembre, de 9:30 a 13:30h
- **Jueves 26 de septiembre, a las 13:00h recepción de entrega de diplomas en el Ayuntamiento**



*Livia López, concejala de Cultura y Deporte, y Albereto López de Ocáriz, vicesecretario del ICOMA*