



## **NOTA DE PRENSA**

Ciclo de conferencias por el 120 Aniversario del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Araba/Álava (ICOMA)

### **PERMANECER ABATIDO TRAS SEIS MESES DE UNA RUPTURA SENTIMENTAL ES INDICADOR DE UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL**

- *La conferencia tendrá lugar a las 20.00 horas de mañana en la sede del ICOMA y será gratuita*
- *La celotipia alcohólica, un tipo de trastorno delirante inducido por el alcohol, es responsable del 30% de los malos tratos y asesinatos*
- *Una persona con erotomanía está segura de que Brad Pitt está enamorado de ella y puede resultar peligrosa si decide pasar a la acción*
- *La hibrístofilia consiste en el enamoramiento de personas potencialmente peligrosas, como asesinos en serie*

**Bilbao, octubre de 2019.-** La mayoría de las personas van a enfrentarse a lo largo de su vida a una ruptura sentimental o un desengaño amoroso y, ante esa situación, se puede experimentar un gran dolor y sufrimiento. **“En un primer momento, esta reacción es un signo de salud mental, ya que demuestra que se tiene la capacidad psíquica de responder y reaccionar de forma adecuada.** Sin embargo, cuando el abatimiento no remite **en más de seis meses -según los criterios diagnósticos operativos de la Organización Mundial de la Salud (OMS)- comienza a ser indicativo de un problema de salud mental** y habría que intervenir para solucionarlo”, explica el profesor titular de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de Cádiz, **Leonardo Casais.**

El Dr. Casais realizará un recorrido histórico de las patologías asociadas al amor y ahondará en ellas **mañana, miércoles 23 de octubre, a partir de las 20.00 horas** en el marco del ciclo de conferencias por el 120 Aniversario del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Araba/Álava (ICOMA). La ponencia, que lleva por título *El mal de amores*, tendrá lugar en la sede del Colegio (Avenida Santiago n.º 7), **será gratuita y estará abierta al público general hasta completar el aforo.** Para asistir será **necesario recoger una invitación que ya está disponible en las oficinas del ICOMA.**

El amor y desamor forman parte de la vida cotidiana y, cuando el segundo aparece, es habitual que algunas personas asocien rápidamente estar muy afectado con una depresión. Sin embargo, a este respecto, el psiquiatra indica que **“se trata de una reacción completamente normal y es muestra de salud mental, igual que cuando alguien se ríe de una situación graciosa.** Ahí no hay ninguna enfermedad, ni tiene por qué asociarse a una depresión o ansiedad, habrá que esperar a ver cómo evoluciona”.



La Psiquiatría cuenta desde los años 80 con una serie de criterios diagnósticos operativos, que establecen un mínimo de evolución para que el psiquiatra pueda llevar a cabo un diagnóstico. “No se diagnostica una depresión porque alguien esté muy afectado al haber roto con su pareja ese mismo fin de semana. **Se partirá de un diagnóstico provisional de reacción depresiva que puede durar varios meses.** De hecho, la OMS considera que hasta los seis meses esa reacción se trata de un trastorno adaptativo. Pero, si continúa, ya podemos hablar de una depresión u otra patología y se debe comenzar a tratar”.

Cuando ese proceso natural, ya se convierte en una depresión u otro problema, el procedimiento que se aplica es una combinación de tratamiento farmacológico y psicoterapéutico adaptado a cada usuario. Aquí, Casais destaca que “en el caso de las depresiones, **son muy eficaces los antidepresivos ansiolíticos, la terapia de apoyo y las terapias cognitivo conductuales**”. Entre las últimas novedades, se encuentra la estimulación magnética transcraneal, un tratamiento para la depresión que consiste en la emisión de pulsos magnéticos repetitivos en ciertas áreas del cerebro.

### **Enfermos de amor**

En cuanto a la evolución del concepto del “mal de amores”, el psiquiatra indica que “la Psiquiatría y la Medicina han ido evolucionando y, ahora, lo que se englobaba con ese término ha pasado a denominarse fobias, trastornos, ansiedad, etc. Aquí, encontramos los amores patológicos que dan lugar a patologías como la celotipia alcohólica, la erotomanía, la filofobia, la hibrístofilia, etc.”.

La **celotipia alcohólica** un tipo de **trastorno psicótico crónico inducido por el alcohol que se caracteriza por provocar delirios en los que la pareja es infiel**, es especialmente grave, ya que tal y como destaca el Dr. Casais, “**esta patología es la responsable del 30% de los casos de malos tratos y asesinatos que vemos por televisión cada día**”.

Por su parte, la **erotomanía** consiste en la idea delirante (falsa) por la que **una persona tiene la certeza de que una persona de un nivel socioeconómico superior como una estrella de Hollywood, político, etc., está enamorado de ella**. “Alguien puede estar completamente seguro de que Brad Pitt está enamorado de él, sin haberse visto nunca, y que, por ello, le estaba siendo infiel con Angelina Jolie. Y esta patología puede tener consecuencias graves (agresiones, intentos de asesinato, etc.) **si la persona afectada decide pasar a la acción (expansiva), o se puede creer en esa idea durante toda la vida (encapsulada)**”, señala el experto.

La filofobia es el miedo a enamorarse y la **hibristofilia es el amor patológico por criminales, el enamoramiento de personas potencialmente peligrosas, del violador reiterado, del asesino en serie, etc.** Tal y como relata Casais “se ha comprobado que precisamente son estos presos los que reciben más correspondencia amorosa y citas vis a vis”.

**Fecha: miércoles 23 de octubre de 2019**

**Hora: 20.00 horas**

**Lugar: salón de actos del Colegio de Médicos de Araba/Álava (Avenida Santiago n.º 7).**

**Para más información: Docor Comunicación 94 423 48 25**

**Saúl Vicente 674 232 030**

**[info@docorcomunicacion.com](mailto:info@docorcomunicacion.com)**