

# CURSO DE PREPARACIÓN PARA EL PRIMER DESTINO EN COOPERACIÓN

Coordinadores académicos: **Dr. Pascual Caballero Fernández**. Coordinador del Comité de Expertos de la Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial (FCOMCI). **Dr. José M<sup>a</sup> Ruiz Tudela**. Médico de Familia. Presidente de Médicos con Iberoamérica, Ibermed. **Dr. Iñaki Alegría Coll**. Pediatra. Coordinador de programas de salud materno-infantil en Oromia, Etiopía. **Dña. Sonia Agudo Capón**. Directora de la Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial (FCOMCI). Coordinadora técnica: **Dña. Elena Fernández Martínez**. Directora técnica de la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (FFOMC).

ESTE CURSO ONLINE TIENE

**20 HORAS LECTIVAS  
SOLICITADA  
ACREDITACIÓN  
SEAFORMEC/UEMS**

INTRODUCCIÓN  
OBJETIVOS  
DESTINATARIOS

01

## INTRODUCCIÓN

Los profesionales de la Salud llevan implícito en su forma de entender la vida los valores que se reflejan en la Cooperación, con un trabajo en equipo hacia un objetivo común: disminuir las inequidades para mejorar las condiciones de vida de otros seres humanos.

Aportamos lo mejor de nosotras y nosotros para acompañar a aquellas personas y comunidades que necesitan cubrir sus necesidades básicas y continuar su desarrollo.

Aunque la intención y buena voluntad son importantes, es necesario disponer de herramientas adecuadas para que la ayuda sea realmente eficaz y eficiente.

En este curso de Preparación al Primer Destino en cooperación vamos a ofrecer los conocimientos fundamentales para poder desempeñar nuestra labor, verdaderamente útiles para aquellas personas y comunidades a las que pretendemos apoyar.

## OBJETIVOS

### General

Adquirir conocimientos básicos y habilidades fundamentales para participar en proyectos de ayuda humanitaria y/o de cooperación internacional al desarrollo en el ámbito de la salud, desde una visión integral, transversal, multidisciplinar y ecosostenible.

### Específicos

- Diferenciar modelos previos y actuales de cooperación al desarrollo y ayuda humanitaria. Fomentar estrategias colaborativas y evitar el síndrome del *salvador blanco*.



- Preparación física y emocional previa al desplazamiento; recomendaciones de conducta durante y tras la estancia en terreno, basadas en la interculturalidad y el enfoque socio-antropológico.

- Mostrar la panorámica global de las enfermedades prevalentes en los lugares con pocos recursos, su relación con el cambio climático, y las estrategias y recomendaciones internacionales actuales y venideras para su prevención, diagnóstico, tratamiento y erradicación.

## DESTINATARIOS

Médicos colegiados de todas las especialidades, con otorgamiento de créditos de formación continuada. Otros profesionales pueden también cursarlo, pero los méritos certificados tendrán la validez que en cada caso consideren las entidades e instituciones empleadoras.

HORAS LECTIVAS  
DURACIÓN  
METODOLOGÍA  
ACREDITACIÓN  
MATRÍCULA  
CERTIFICADO

02

## HORAS LECTIVAS

20 horas lectivas.

## DURACIÓN

El curso permanecerá abierto del 30 de abril al 31 de diciembre de 2024, siendo el período de inscripción del 30 de abril al 31 de mayo.

## METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Se utilizará metodología expositiva: los materiales del curso están compuestos por vídeos y algunos materiales y lecturas recomendadas.

La evaluación se sustenta sobre un breve cuestionario al finalizar el curso, que se considera superado y con derecho a emisión de certificado cuando la nota final del curso es igual o superior a un 60%.

## COMUNICACIÓN

La comunicación con los docentes, así como con el equipo técnico de la FFOMC, se puede realizar a través del foro de dudas que se encuentra en el curso.

## ACREDITACIÓN

El curso tiene solicitada acreditación a SEAFORMEC (Consejo Profesional Médico Español de Acreditación) y UEMS (*Union Européenne de Médecins Spécialistes*), que, en virtud de los acuerdos con el Ministerio de Sanidad, tienen equivalencia de Créditos Españoles de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Al tratarse de una vía de acreditación profesional de la Organización Médica Colegial, estos créditos sólo son válidos para médicos. Para profesionales no médicos, el curso tendrá la validez que le confieran en cada caso las entidades o instituciones que en su caso puedan valorar los méritos.



En todo caso, el diploma valida de manera fehaciente la realización y superación del curso para todos los participantes que lo cursen y superen.

## COSTE DE MATRÍCULA Y EMISIÓN DE CERTIFICADO

Gracias a la colaboración de la Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial, la matrícula (cuyo coste estimado es de 250 euros) será de 50 euros para todos los participantes.

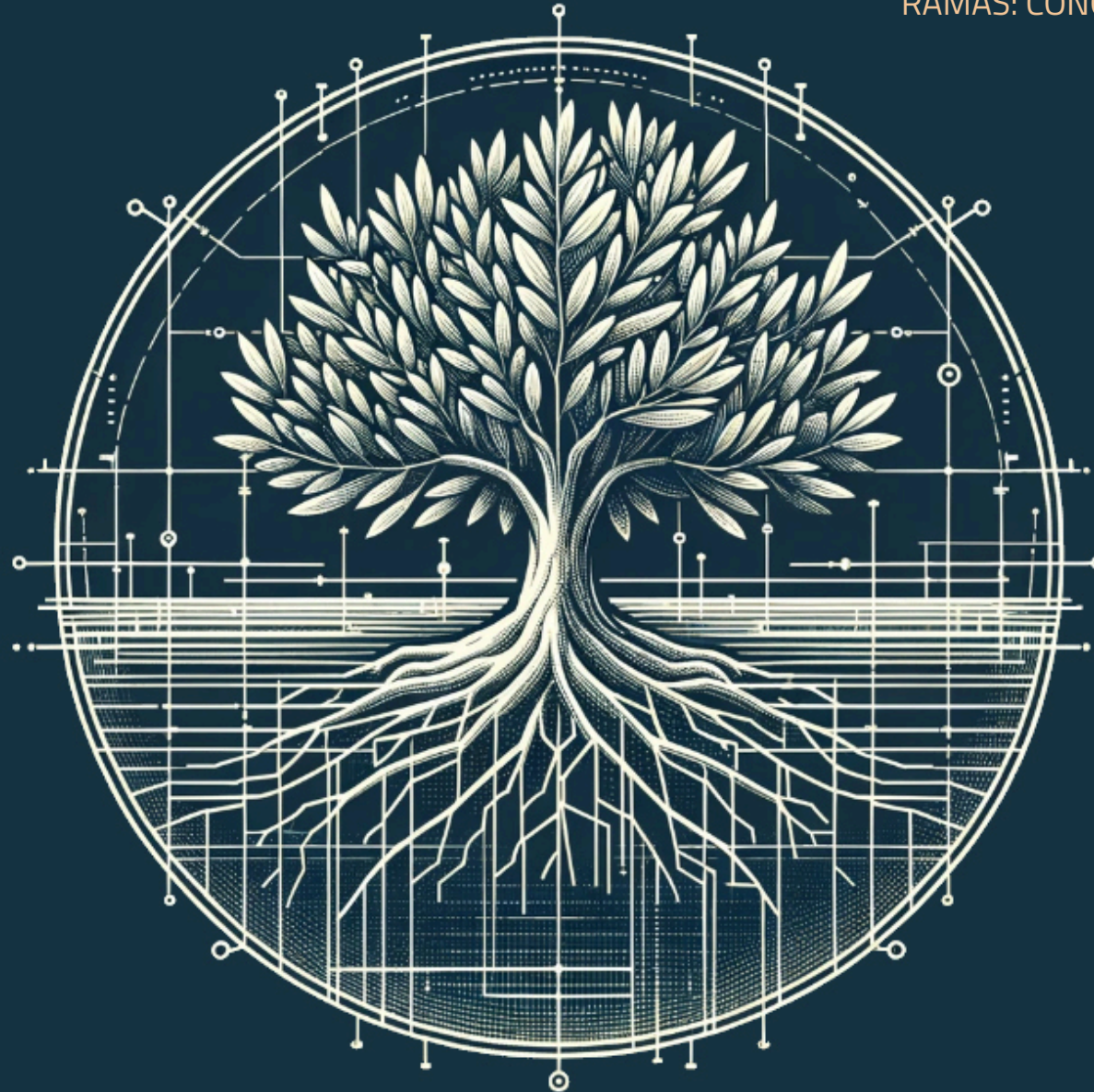
El certificado-diploma que se descarga automáticamente al finalizar el curso ya incorpora los créditos concedidos, así como el código de verificación y números de registro correspondientes.

PROGRAMA  
DEL CURSO  
DIRECCIÓN  
ACADÉMICA

03

# BLOQUE MÉDICO SANITARIO: "RAMAS"

RAMAS: CONOCIMIENTOS, HABILIDADES



1. Pertinencia y modelos de cooperación en el siglo XXI
2. Histórico y conocimiento del contexto
3. Medidas higiénico sanitarias previas, durante y tras la estancia
4. Gestión del estrés. Apoyo psicológico
5. Comportamiento responsable (individual y colectivo). Interacción con la cultura y la sociedad local

1. Salud sexual y reproductiva
2. Neonatos
3. Under 5: Pediatría
4. Enfermedades olvidadas
5. Enfermedades no transmisibles
6. Cirugía en terreno
7. Patología invalidante
8. Otras disciplinas

## BLOQUE GENERAL: "RAÍCES"

RAÍCES: VALORES, RAZONES, MOTIVOS

**Coordinadores académicos:**



**Dr. Pascual Caballero Fernández.** Coordinador del Comité de Expertos de la Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial (FCOMCI).



**Dr. José Mª Ruiz Tudela.** Médico de Familia. Presidente de Médicos con Iberoamérica, Ibermed.



**Dr. Iñaki Alegría Coll.** Pediatra. Coordinador de programas de salud materno-infantil en Oromia, Etiopía.



**Dña. Sonia Agudo Capón.** Directora de la Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial (FCOMCI).

**Coordinadora técnica:**



**Dña. María Elena Fernández Martínez.** Directora técnica de la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (FFOMC)

| Bloque General:<br>"Raíces" valores, razones y motivos  | Bloque médico sanitario:<br>"Ramas" conocimientos, habilidades  |  |
|---|---|--|
| <p><b>1º. Pertinencia y modelos de cooperación en siglo XXI</b></p>   | <p><b>1º. Salud sexual y reproductiva</b><br/>Mujer en edad fértil; Embarazo, parto, puerperio, lactancia; Planificación familiar; Violencia sexual; Mutilación genital femenina; Aborto seguro.</p>                                      | <p><b>6º. Cirugía en terreno</b><br/>Campañas quirúrgicas programadas; Necesidades quirúrgicas en emergencias de catástrofes naturales y contextos bélicos; Mass casualty plan = Accidente con múltiples víctimas.</p> |
| <p><b>2º. Histórico y conocimiento del contexto</b></p>   | <p><b>2º. Neonatos</b><br/>Prematuridad; Infecciones neonatales; Asfixia perinatal - HBB.</p>   | <p><b>7º. Patología invalidante</b><br/>Dermatología; ORL; Oftalmología; Salud buco-dental.</p>  |
| <p><b>3º. Medidas higiénico sanitarias previas, durante, y tras la estancia</b></p>                                   | <p><b>3º. Under 5: Pediatría</b><br/>Modelo AIEPI. Triage ETAT; Malnutrición crónica y aguda (adultos, mujeres PLW y niños); Diarrea, cólera, parasitosis; Neumonía, infecciones respiratorias; Malaria.</p>                              | <p><b>8º. Otras disciplinas</b><br/>Cuidados de enfermería; Cuidados de fisioterapia y rehabilitación; Salud mental de las poblaciones beneficiarias; Cuidados paliativos, bioética.</p>                               |
| <p><b>4º. Gestión del estrés. Apoyo psicológico</b></p>   | <p><b>4º. Enfermedades olvidadas</b><br/>Sarampión; Fiebres hemorrágicas; Amenazas latentes (bacterias multi-resistentes a antibióticos, gripe aviar, ...); Neglected diseases, patología tropical; Programa DnDi; HIV; Tuberculosis.</p> |  |
| <p><b>5º. Comportamiento responsable (individual y colectivo). Interacción con la cultura y la sociedad local</b></p> | <p><b>5º. Enfermedades no transmisibles</b><br/>DM; HTA; Cardiopatías; Anemias.</p>   |  |





### MÁS INFORMACIÓN:

Fundación para la Cooperación Internacional  
fundacion@fcomci.com  
<https://www.fcomci.com/>  
C/CEDACEROS, 10. 28014, MADRID  
Tif. 91 431 77 80

Fundación para la Formación  
fundacion@ffomc.org  
<https://www.ffomc.org/>  
C/CEDACEROS, 10. 28014, MADRID  
Tif. 91 431 77 80